




# INDBYDELSE TIL STORE TRÆNERDAG

FC Midtjylland vil hermed gerne invitere alle trænere i FCM Klubsamarbejdet til Store Trænerdag. Vi gentager succesen fra de sidste mange år og strukturerer derfor dagen således, at der vil være workshops rundt om på banen, hvor man selv bestemmer, hvilke man ønsker at følge – og hvor der kan skiftes undervejs i træningen.

- Tidspunkt:** **Søndag den 18. februar kl. 11.00 i Ikast**
- Kursussted:** Foredragssalen på Idrætshøjskolen ISI, Hagelskærvej 40, 7430 Ikast (mødested) samt Stadome i Ikast.
- Instruktører:** Kristian Koch Jensen, Tommy Jensen, Jesper Sigen og Mathias Rahbek. Alle trænere i FC Midtjylland.
- Temaer:**
- 1) Børnefodbold med teknisk fokus U6-U9 v./ Jesper Sigen
  - 2) Pigelicens træning v./ Kristian Koch Jensen og Tommy Jensen
  - 3) Possession v./ Mathias Rahbek
- Medier:** Spillere fra lokale FCM samarbejds klubber
- Målgruppe:** Dette kursus er for ALLE trænere fra U6 og opefter i FCMs samarbejds klubber
- Pris:** Kr. 275,- pr. person inkl. kursus, forplejning og billet til MCH Arena til **kampen mellem FC Midtjylland og FC København.**
- Klubben faktureres efterfølgende for alle tilmeldte trænere uanset fremmøde. Så er man forhindret gælder det om at finde en afløser. Husk at mange klubber kan søge kursusrefusion hos kommunen.**
- Tilmelding:** Klubvis til Lasse Dahl-Hansen på [ldh@fcm.dk](mailto:ldh@fcm.dk) med angivelse af klub, antal deltagere samt faktureringsadresse – **HUSK alle 3 ting, tak!**
- Sidste tilmeldingsfrist er torsdag den 1. februar.**
- Program:**
- Kl. 11.00** Kursusstart i foredragssalen på Idrætshøjskolen ISI i Ikast.
- Kl. 11.05** Orientering om FCM Klubsamarbejdets uddannelsesmuligheder samt oplæg til dagens træningstemaer.
- Kl. 12.00** Tematræning – den praktiske del af kurset foregår i Stadome i Ikast
-  Der vil være workshops rundt om på banen omhandlende ovenstående temaer, og man bestemmer selv, hvilke man ønsker at følge – der kan skiftes undervejs i træningen.
- Kl. 14.05** Sandwich, vand og kaffe i foredragssalen på Idrætshøjskolen ISI, Ikast.
- Kl. 14.10** Evaluering på dagens træning.
- Kl. 14.45** Afgang til MCH Arena.
- Kl. 16.00** Superligakamp på MCH Arena mellem FC Midtjylland og FC København.





**Vi håber meget, at I vil benytte muligheden for:**

- 🦊 At få inspiration til træningen hjemme i klubben...
- 🦊 At få en god dag sammen med andre trænere fra klubben – og møde nye mennesker...
- 🦊 At få udvekslet tanker og ideer med andre trænere...
- 🦊 At se en forhåbentlig god kamp i Superligaen, hvor der er 3 yderst vigtige point på spil lige op til mesterskabsslutspillet.

**HUSK**

- 🦊 Varmt tøj, da det kan være rigtig koldt i Stadome!
- 🦊 Træningsøvelserne udleveres i papirform, men husk selv at medbringe noget at skrive med. Måske vil du endda medbringe et videokamera eller lignende, så både det visuelle og tanker/ideer fra dagen kan fastholdes og bringes videre til din egen træning, når du kommer hjem.

**FCM Klubsamarbejdet på Facebook og Instagram**

Få nyt omkring FCM Ulvecup, FCM Fodboldskole, FCM Klubsamarbejdets uddannelses-tilbud, om de mange aktiviteter i FCM Klubsamarbejdet og meget mere.

Gå på **Facebook** og "synes godt om".



Følg også FCM Klubsamarbejdet på **Instagram** ved at søge på **klubsam** og tryk følg. Vi vil også gerne opfordre dig til at bruge hashtagget: **#klubsam**

Hvis der er spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte eventkoordinator Lasse Dahl-Hansen på 25 60 00 79 (i dagtimerne) / mail: [ldh@fcm.dk](mailto:ldh@fcm.dk).

**Vi glæder os meget til at se jer**  
**FCM Klubsamarbejdet**

P.S. Du kan læse mere om alle tilbud fra FCM Klubsamarbejdet på [www.fcmklubsamarbejdet.dk](http://www.fcmklubsamarbejdet.dk)

**FAXE  
KONDI**



**SPORTMASTER**  
*Vild med sport*

