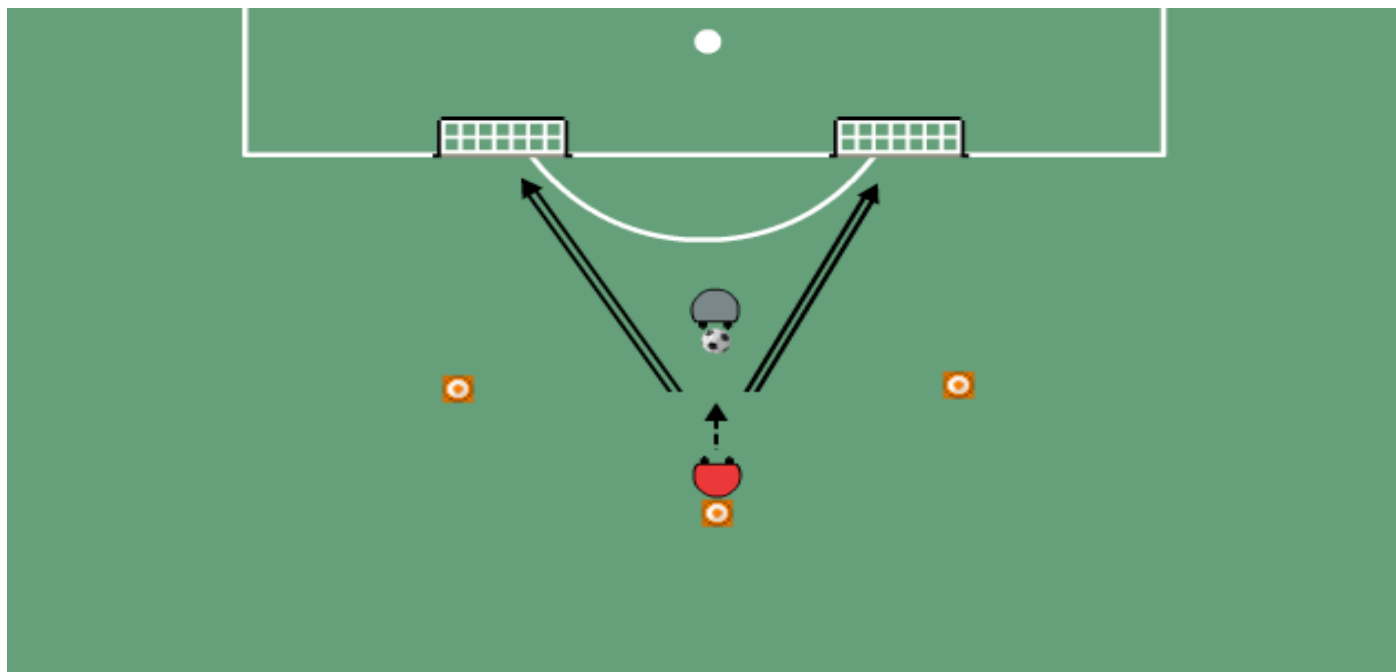


PASNING: ULV



OPSTILLING:

- Der placeres to 3-boldsmål med 7 meters mellemrum på kanten af straffesparksfeltet.
- 15 meter ude etableres en linje afmærket med kegler.
- Spilleren starter 3 meter bag keglene, mens hjælperen starter 3-5 meter før keglene.

BESKRIVELSE

- Hjælperen spiller en flad pasning i fødderne på spilleren, der på sin førstegangspasning sparker bolden i et af målene med sin inderside.
- Spilleren må gerne møde bolden, men må ikke sparke til bolden før denne har passeret linjen imellem keglene.
- Bolden skal SPARKES i mål og altså ikke blot trille lige så stille derind.
- Der er 10 forsøg, 5 med henholdsvis højre og venstre ben.

KRAV:

Ulv: Der skal min. scores 8 mål