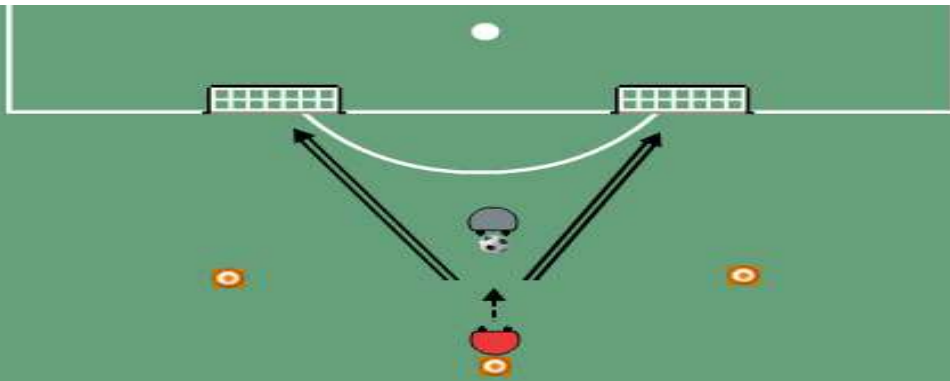


# PASNING: BRONZE – SØLV - GULD



## OPSTILLING:

- Der placeres to 3-boldsmål med 7 meters mellemrum på kanten af straffesparksfeltet.
- 10 meter ude etableres en linje afmærket med kegler.
- Spilleren starter 3 meter bag keglene, mens hjælperen starter 3-5 meter før keglene.

## BESKRIVELSE

- Hjælperen spiller en flad pasning i fødderne på spilleren, der på sin førstegangspasning sparker bolden i et af målene med sin inderside.
- Spilleren må gerne møde bolden, men må ikke sparke til bolden før denne har passeret linjen imellem keglene.
- Bolden skal SPARKES i mål og altså ikke blot trille lige så stille derind.
- Der er 10 forsøg, 5 med henholdsvis højre og venstre ben.

## KRAV:

**Bronze:** Der skal scores 5 mål

**Sølv:** Der skal scores 6 mål

**Guld:** Der skal scores 7 mål

DYRK GLÆDEN, MODET, VILJEN & RØDDERNE  
SAMMEN DYRKER VI DRØMMEN

