



Velkommen til Regionens Hold Cup

Regionens Hold Cup er en nyskabelse, når FC Midtjylland Klubsamarbejdet i fællesskab med en række samarbejdsklubber byder ind til endags-træningsstævner d. 23.-24. marts 2024.

Regionens Hold Cup er åben for alle klubber i hele Danmark og sætter fokus på oplevelsen, sammenholdet, fællesskabet og udviklingen – ikke på resultater – og der spilles derfor ikke om placeringer og pokaler.

Regionens Hold Cup henvender sig til både piger i årgangene U10 – U14 og til drenge i årgangene U10 – U15.

Deltagelse i Regionens Hold Cup betyder minimum 3 træningskampe på én og samme dag til alle hold, og dermed vil Regionens Hold Cup være fantastisk velegnet til:

- Træningskampe mod jævnbyrdige modstandere, som man normalt ikke spiller imod.
- Afprøvning af og kampe på nye banestørrelser.
- Styrkelse af fællesskabet på holdet, på tværs af hold i samme årgang, og i hele klubben.
- Socialt samvær på tværs af hold- og klubgrænser.
- Mulighed for trænere til at opbygge og vedligeholde netværk.
- Kort sagt: En skøn dag i fodboldspillets og fællesskabets tegn.

Regionens Hold Cup indeholder servering af minimum 3 træningskampe "på et sølvfad", hvilket dermed medfører stor lettelse for trænere og ledere i forhold til planlægningen af sæsonopstarten.

Hvis der vælges tilkøb af frokost, frugt m.v., skal de deltagende klubber stort set alene sørge for kørsel til og fra spillestedet – nemmere bliver det ikke.

Årgange, banestørrelser, tidsplan og værtsklubber:

<u>Årgang:</u>	<u>Banestørrelse:</u>	<u>Dato:</u>	<u>Værtsklub:</u>
U10 Piger (ikke niveauopdelt)	5:5	Søn d. 24. marts	Spjald IF
U10 Drenge Niveau A/B	5:5	Søn d. 24. marts	Spjald IF
U10 Drenge Niveau B/C	5:5	Søn d. 24. marts	Spjald IF
<hr/>			
U11 Piger (ikke niveauopdelt)	8:8	Søn d. 24. marts	Herning Fremad
U11 Drenge Niveau A/B	8:8	Søn d. 24. marts	Herning Fremad
U11 Drenge Niveau B/C	8:8	Søn d. 24. marts	Herning Fremad

[Se mere på næste side >](#)





<u>Årgang:</u>	<u>Banestørrelse:</u>	<u>Dato:</u>	<u>Værtsklub:</u>
U12 Piger (ikke niveauopdelt)	8:8	Lør d. 23. marts	Brande IF
U12 Drengene Niveau A/B	8:8	Lør d. 23. marts	Brande IF
U12 Drengene Niveau B/C	8:8	Lør d. 23. marts	Brande IF
<hr/>			
U13 Piger Niveau A/B	11:11	Søn d. 24. marts	Hammerum IF
U13 Piger Niveau B/C	11:11	Søn d. 24. marts	Hammerum IF
<hr/>			
U13 Drengene Niveau A/B	11:11	Lør d. 23. marts	Hammerum IF
U13 Drengene Niveau B/C	11:11	Lør d. 23. marts	Hammerum IF
<hr/>			
U14 Piger Niveau A/B	11:11	Søn d. 24. marts	Aulum IF
U14 Piger Niveau B/C	11:11	Søn d. 24. marts	Aulum IF
<hr/>			
U14 Drengene Niveau A/B	11:11	Lør d. 23. marts	Sunds IF
U14 Drengene Niveau B/C	11:11	Lør d. 23. marts	Sunds IF
<hr/>			
U15 Drengene Niveau A/B	11:11	Lør d. 23. marts	Højslev St. IF
U15 Drengene Niveau B/C	11:11	Lør d. 23. marts	Højslev St. IF

OBS. Spillesteder kan ændres. Alle relevante hold/klubber vil i givet fald blive kontaktet.

Regionens Hold Cup forbeholder sig retten til at sammenlægge rækker, hvis der ikke er et fornuddent antal hold tilmeldt i den pågældende række.

På samme måde forbeholdes ret til helt at undlade oprettelse af en række, hvis der ikke er fornudden tilmelding.

Der er plads til et begrænset antal hold i hver række og på hver lokation. Derfor opfordres til hurtig tilmelding.

[Se mere på næste side >](#)



Jævnbyrdige kampe og niveauguide:

Regionens Hold Cup har som ambition at arrangere jævnbyrdige kampe for alle, og derfor niveauopdeles Regionens Hold Cup for at skabe optimale forudsætninger for jævnbyrdige kampe.

Niveauopdelingen styrkes yderligere i de fleste rækker og årgange ved undervejs at lade vindere af kampe møde andre vindere, og lade tabere af kampe møde andre hold med nederlag i bagagen.

Nedenstående guide kan hjælpe med at finde det optimale niveau.

Pigehold U10 (5:5):	Fælles niveau, dvs. ingen niveauopdeling.
Drengehold U10 (5:5):	A/B-Niveau: Svarende til DBU Jylland Region 2 A-niveau + Bedste del af DBU Jylland Region 2 B-niveau. B/C-Niveau: Svarende til DBU Jylland Region 2 B-niveau + DBU Jylland Region 2 C-niveau.
Pigehold U11-U12 (8:8):	U11 Piger: Fælles niveau, dvs. ingen niveauopdeling. U12 Piger: Fælles niveau, dvs. ingen niveauopdeling.
Drengehold U11 (8:8):	A/B-Niveau: Svarende til DBU Jylland Region 2 A1-niveau + DBU Jylland Region 2 A2-niveau + Bedste del af DBU Jylland Region 2 Liga B-niveau. B/C-Niveau: Svarende til DBU Jylland Region 2 Liga B-niveau + DBU Jylland Liga Region 2 C-niveau.
Drengehold U12 (8:8):	A/B-Niveau: Svarende til DBU Jylland Region 2 A1-niveau + DBU Jylland Region 2 A2-niveau + Bedste del af DBU Jylland Region 2 Liga B-niveau. B/C-Niveau: Svarende til DBU Jylland Region 2 Liga B-niveau + DBU Jylland Region 2 Liga C-niveau.
Pigehold U13 (11:11):	A/B-Niveau: Svarende til DBU Jylland Liga 1 + bedste del af DBU Jylland Liga 2. B/C-Niveau: Svarende til nederste del af DBU Jylland Liga 2 + DBU Jylland Liga 3.

[Se mere på næste side >](#)





Drengehold U13 (11:11): A/B-Niveau: Svarende til DBU Jylland Liga 2 + DBU Jylland Liga 3.
B/C-Niveau: Svarende til DBU Jylland Liga 4 + DBU Jylland Liga 5 + DBU Jylland Liga 6.

Pigehold U14 (11:11): A/B-Niveau: Svarende til DBU Jylland Liga 1 + DBU Jylland Liga 2.
B/C-Niveau: Svarende til DBU Jylland Liga 3 + DBU Jylland Liga 4.

Drengehold U14 (11:11): A/B-Niveau: Svarende til DBU Jylland Liga 2 + DBU Jylland Liga 3.
B/C-Niveau: Svarende til DBU Jylland Liga 4 + DBU Jylland Liga 5.

Drengehold U15 (11:11): A/B-Niveau: Svarende til DBU Jylland Liga 2 + DBU Jylland Liga 3.
B/C-Niveau: Svarende til DBU Jylland Liga 4 + DBU Jylland Liga 5.

Priser / Deltagerbetaling:

U10 Piger/Dreng:

- 120 kr. pr. deltager.

U11 Piger/ Dreng + U12 Piger/Dreng + U13 Piger/ Dreng + U14 Piger/Dreng +

U15 Piger/Dreng:

- 140 kr. pr. deltager.

Indeholdt i deltagerbetalingen:

- Stævnedeltagelse med min. 3 træningskampe pr. hold.
- Fribillet til udvalgt FC Midtjylland hjemmekamp på MCH Arena.
- Deltagelse i lodtrækning om komplet spillesæt (trøje + shorts + strømper) til holdet.
- Gratis deltagelse for 1 træner eller leder pr. hold.
- Deltagerprisen er den samme for alle, dvs. både spillere, trænere og ledere.

Mulighed for tilkøb af frokost, frugt m.v.: 65 kr. pr. deltager:

- Frokostpakke: Sandwich (Skinke/ost, Kylling/bacon, Frikadelle eller lignende) + kildevand.
- Frugt og cacaodrik.
- Sandwich-type kan variere fra værtsklub til værtsklub.
- Prisen for tilkøb er den samme for alle, dvs. både spillere, trænere og ledere.

Frister for deltagertilmelding og deltagerbetaling:

- Frist for indmelding af deltagerantal, deltagerbetaling samt betaling for tilkøb af frokost m.v. = Søndag d. 10. marts 2024.

[Se mere på næste side >](#)



Kampe, spillerantal pr. hold m.v.

Kamplængde:	U10 Piger og U10 Dreng: 2 x 15 minutter pr. kamp. Øvrige årgange og rækker: 2 x 20 minutter pr. kamp.
Antal spillere pr. hold m.v.:	Der er ikke noget max. antal spillere pr. hold.
Udskiftning:	Der er fri udskiftning under kampene (dog skal det være under spilstop), og der kan mellem kampene flyttes spillere fra hold til hold fra samme klub i samme niveau.

Tilmelding:

Tilmeldingsskema kan downloades fra www.fcmklubsamarbejdet.dk, og sendes i udfyldt stand incl. betaling af hold-depositum til: Jan Rahbek, jra@fcm.dk, tlf. 20966221.

Frister for tilmeldinger:

Holdtilmelding: Frist for holdtilmelding incl. betaling af depositum = søndag d. 26. februar 2024.

Deltagertilmelding: Frist for indmelding af spiller- og lederantal samt betaling for spillere, trænere og ledere = søndag d. 10. marts 2024.

Tilkøb af frokost, frugt m.v.: Frist for indmelding af antal incl. betaling = søndag d. 10. marts 2024.

Spørgsmål og yderligere informationer:

Kontakt Jan Rahbek, FCM Klubsamarbejdet, på jra@fcm.dk, tlf. 20966221.

